



臭虫指南

预防和消灭

本指南提供了关于如何发现和消灭臭虫的信息。

什么是臭虫？

臭虫是一种微小的无翼、吸血的寄生虫，经历了三个基本的生命阶段：卵、若虫和成虫。刚孵化出来的若虫只有罂粟种子大小，在进食前颜色非常苍白。成虫的大小和形状与苹果种子一样，颜色为深红褐色，在进食前像信用卡一样扁平。这些昆虫倾向于隐藏在不被打扰的地方，包括人睡觉或长时间坐着的地方。

一只普通的臭虫大约可以活 10 个月。雌性臭虫每天产一到五个卵，在 21 天内长到完全成虫期，可以在不进食的情况下生存数月。在虫害严重的地方，可以在房间的任何地方发现臭虫。

臭虫靠吸血生存，将喙上的细刺直接插入皮肤，寻找微小的血管，并且可能会反复移动和叮咬。在每一个刺点上，臭虫都会通过喙向皮肤释放含有蛋白质和酶的唾液，这可能会引起一些人的过敏反应。过敏反应各不相同，有发痒的红色或白色的小肿块、水泡或脓疱。

有臭虫的风险是什么？

臭虫从未被证明会向人类传播疾病。然而，被臭虫叮咬的最常见症状是皮肤上出现发痒的伤痕。使用杀虫剂治理房屋内的臭虫可能会产生风险，特别是当个人在没有专业害虫治理人员的帮助或建议下试图消灭臭虫时。

没有杀虫剂应用经验的人可能会使用喷雾器和专业产品来防治其房屋内的臭虫。过度接触用于防治臭虫的杀虫剂对公众健康的影响是未知的，然而，我们强烈反对使用“臭虫炸弹”和喷雾器，因为这类产品存在有害接触和装置爆炸的风险。



谁负责清除臭虫？

在大多数情况下，法律要求房东或物业经理“保持他们所拥有的住宅没有虫害”（马萨诸塞州：《马萨诸塞州法规条例》(CMR) 第 105 篇第 410.550 条）。如果您是租户，请与您的房东联系，以便他们可以雇用有执照的灭虫公司来识别昆虫，并制定灭虫计划或 IPM（病虫害综合治理）来消除它们。

请注意：如果有人租用独户住房，只要业主保持对房屋的维护，他们就不负责灭虫。在这种情况下，居住者需要雇用有执照的害虫治理公司。

楼房管理层和工作人员的责任：

- 鼓励租户或房客报告臭虫（未报告和未防治的虫害会迅速蔓延）
- 保存臭虫（或其他害虫）投诉的记录
- 对投诉迅速作出回应
- 制定一个以消除为目标的积极协议
- 建立一个以提高意识为中心的预防计划

租户责任：

- 与工作人员和管理层合作，预防和防治臭虫，无论您的个人居住空间是否有虫害。
- 了解臭虫的迹象，并经常检查您的居住空间内是否有臭虫的迹象
- 报告虫害情况



步骤

步骤 1：做好准备-询问您的租户

第一步是询问住户，以确定可能的虫害发生地点。提问以下问题：

1. 家里有谁被臭虫叮咬过？咬痕是否明显？
2. 受影响的人在住宅的什么地方睡觉或长时间休息？
3. 邻近的单元是否有臭虫出没？
4. 最近是否在住宅中添置了任何新的或使用过的家具？
5. 家庭中是否有人去旅行或拜访时携带了行李？
6. 拜访回来后，行李放在哪里？
7. 行李目前存放在哪里？
8. 是否还有人携带包、大衣或其他物品拜访住宅？
9. 房子里是否有宠物？如果有，它们通常在哪里睡觉或休息？
10. 已经尝试了哪些防治措施？

步骤 2：初步检查

检查的目的是确定是否存在臭虫以及虫害的程度。如果在任何时候发现臭虫，建议客户选择治理方法并启动防治程序。一名专业的害虫治理人员应该准备好检查裂缝和缝隙，拆开家具，移除底板，掀开地毯，移除插座和插座盖，并密封和控制受虫害的物品和家具。

从受影响的人休息或睡觉的地方（通常是床、沙发和椅子）开始检查，寻找虫子、蜕皮和粪便斑点。对床的检查必须非常详细，包括亚麻织品、毛毯、枕头、床垫、弹簧床垫、床头板和床架。将拆开床进行检查，并将拆开的床组件集中放在地板上。臭虫可以藏在非常小的裂缝和缝隙中，包括钻的螺丝孔。弹簧床垫和床架包括缝合处、边缘挡板下、防尘罩（“褥套布”）后面、所有接头和缝隙都必须进行检查。

接下来，扩大搜寻范围，包括所有家具、底板、地毯、电器和窗帘等。

请注意

在多单元住房中，如果在一个单元中找到臭虫，则应该检查所有相邻的单元（包括正上方和下方的单元）。

步骤 3：如何找到一个可靠的害虫防治专业人员

驱除臭虫的最好方法是雇用一家有臭虫防治经验的专业害虫防治公司。

治理所有用于人类居住的、四个或更多单元的私人或公共房产，需要有商业杀虫剂许可证（《马萨诸塞州普通法》第 132 B 章《马萨诸塞州杀虫剂防治法》）。只有在马萨诸塞联邦标明用于防治臭虫的杀虫剂可以合法使用。

在联系害虫防治公司之前，您应该知道您家的问题区域在哪里、您家有什么害虫，这样您就可以雇用合适的人。如果您在家里见过害虫，记下它们的样子和所有您见过它们的地方。这将使您雇用的公司能够为您提供最好的服务。

做好您的研究可以为您省钱，并防止害虫占领您的家。

在您雇用害虫防治专业人员之前，您会想要掌握一些信息来提供给他们，以便他们能够为您提供最佳服务。如果可能的话，用谷歌搜索昆虫的特征，并识别它们。当您打电话寻求他们的服务时，这将有助于害虫防治。

此外，我们建议您遵循下面列出的步骤：

- 致电几家有执照和保险的害虫治理公司，并得到书面估算。
- 查看参考资料。
- 寻找同时提供化学和非化学防治的公司。
- 坚持把预检作为估算过程的一部分。
- 技术人员应该愿意与您讨论治理方案和保证。
- 一个有效的臭虫防治计划应该采取多项治理和检查步骤。确保这些都包括在估算中。
- 比较担保和保证。

步骤 4：防治臭虫的最佳做法

不应该仅仅使用杀虫剂来防治臭虫。最有效的消除臭虫计划是利用病虫害综合治理 (IPM) 方法的计划。IPM 是将所有可能的方法以逻辑组合的方式使用，使杀虫剂暴露的风险最小化，保护环境，并使效力最大化。此外，建议设施制定一个害虫治理计划，以便在害虫问题出现之前处理它们。

IPM 方法包括：

- 检查受虫害的区域，加上周围的居住空间
- 识别害虫
- 保持记录，包括发现害虫的日期和地点
- 清洁所有物品
- 减少臭虫可能藏在其中的杂物
- 根据标签上的指示，小心地使用杀虫剂
- 进行后续的检查 and 治理
- 通过教育提高对预防臭虫的认识

一个大型设施可能会需要几个周期的检查、清洁和杀虫剂使用，然后才能完全消除臭虫。简单地丢弃床和被褥并不是臭虫治理的正确方法。臭虫可以迅速蔓延到墙壁、装饰板条、灯具、电子产品和地板上。如果您决定丢弃家具和财物，请确保您销毁或污损这些物品，以防止其他人在不知情的情况下收集受虫害的物品。

步骤 5A: 房间准备

准备一个房间进行臭虫治理是根除虫害的必要条件。害虫治理人员更喜欢先进行检查,然后再开始任何清洁或灭虫工作。这可以让害虫治理人员全面了解问题的严重程度。一旦找到臭虫并确定问题的程度,就必须进行房间准备。以下是建议的房间准备步骤:

- 从房间里取出所有被褥、窗帘/门帘,并把它们装进袋子里运到洗衣店。
- 清空抽屉和壁橱,将财物放入塑料袋。将所有衣物和大衣放入袋中,以便运往洗衣店。
- 将塑料玩具、书籍、电子产品和任何不能清洗的东西单独装袋,以便检查。
- 房间里应该清空所有布制和毛绒物品。如果可能的话,应将毛绒家具的靠垫移走并清洗干净。
- 将家具移至离墙至少 18 英寸远的地方。
- 拆除所有墙壁上的插座盖和开关板。
- 应将相框从墙上取下,并进行清洁或治理。
- 在治理过程中,人和宠物必须离开该区域,并等待规定的时间后再进入,通常是四小时
- 用毛巾或塑料罩盖住鱼缸。
- 所有衣物、亚麻织物和其他物品都必须清洗干净(没有臭虫),并保持隔离,直到客户搬到新的房间、地点,或直到臭虫问题被消除。
- 确保害虫防治专业人员能够检查和治理所有家具。
- 清除杂物-不清除杂物就不可能清除臭虫。



步骤 5B：空置单元准备

空置单元中的臭虫不仅是一个防治问题，而且是一个法律问题，因为您不能保证该单元完全没有臭虫（除了通过使用化学烟熏法）。

那么，您如何再把它租出去呢？如果您只是用传统的治理方法来解决一个空置的受虫害的单元，请考虑以下几点：

- 当没有宿主存在时，臭虫会变得不活跃，可能不会接触到杀虫剂处理过的表面
- 在没有宿主的情况下，没有可靠的臭虫监测装置可以使用
- 臭虫可能会移动到邻近的单元寻找食物

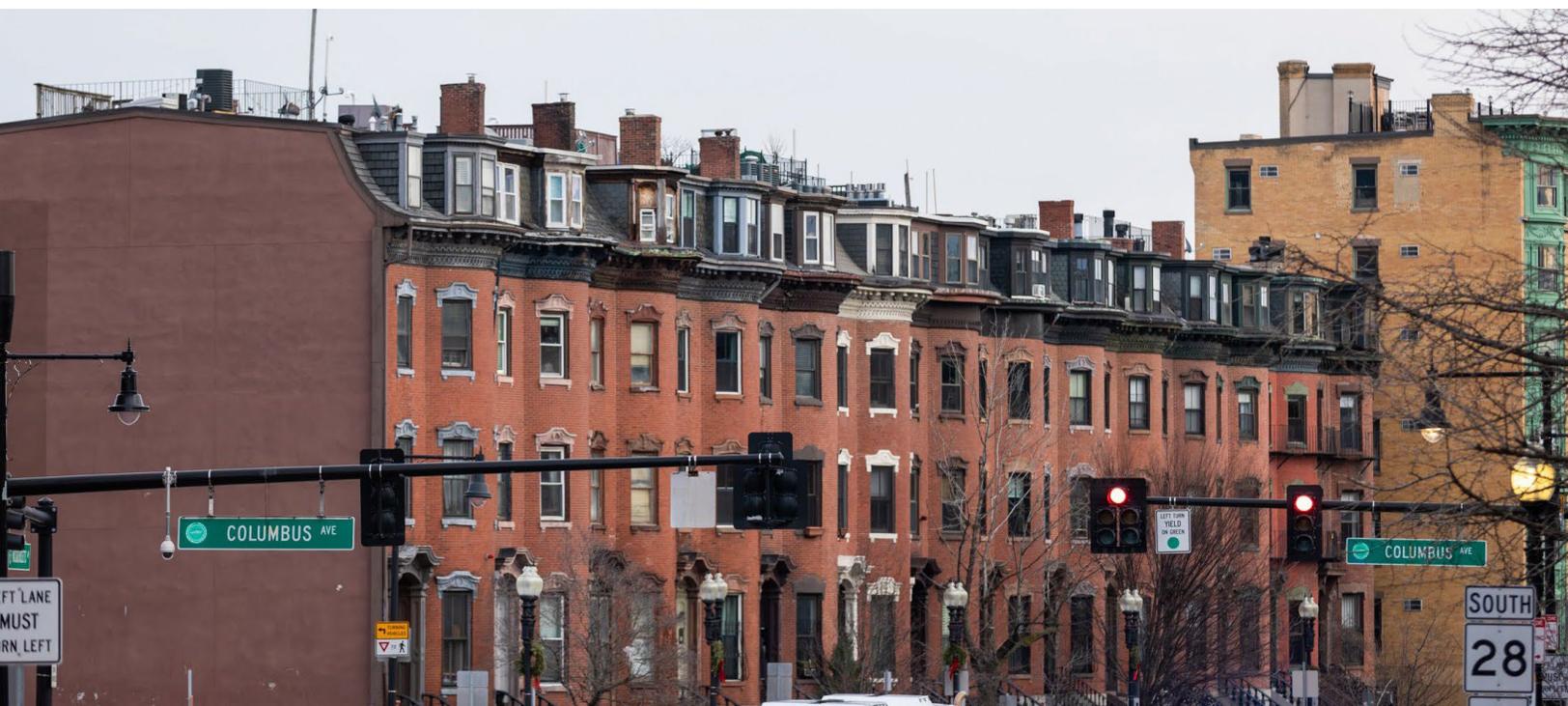
最好的解决办法是对该单元进行集中治理。您的害虫治理公司可以钻墙的空隙，并拆除底板和顶冠装饰板条，以便治理

这些有灰尘的地方。他们还可以用杀虫剂对裂缝和缝隙进行彻底治理。也可以对邻近的单元进行监测。如果间隔两周进行三次检查/治理（是的，六周）后没有发现臭虫，并且所有的治理工作和检查结果都有记录，那么再次出租该单元可能是安全的。

但是，如果新住户提出投诉，要准备好立即作出回应。

另外，也可以用气味检测犬（臭虫嗅探狗）来检查该公寓。使用训练有素的狗来检测臭虫侵害，是确定臭虫是否仍然存在的极好方法。

这些狗可以分辨出活的和死的虫害，它们通常甚至可以检测出单个臭虫卵。然而，目前只有少数狗可用于此目的。因此，雇用一只有经验的臭虫嗅探狗和驯养员进行公寓检查的费用会很高。



步骤 6 - 防治的期望

虽然您可以期望在初步治理后，臭虫种群量会大大减少，但期望臭虫种群消失是不合理的。事实上，在治理后的头 24 小时内，臭虫可能会更加明显，因为它们生病了，会到处游荡。不要用杀虫剂治理这些虫子，在接下来的两天内，臭虫应该开始大量死亡。

然而，即使在初步治理后的一周内臭虫似乎消失了，也需要在两周内进行后续治理，以便杀死在治理间隔期间可能已孵化的任何若虫。在治理和两次后续治理之后，如果租户没有看到任何臭虫，也没有发现任何咬痕，就可以认为臭虫种群已得到防治。

遗憾的是，不能保证

臭虫完全消失，因此住户应该继续对臭虫保持警惕。如果虫害很大，可能需要多次后续治理，但没有人可以预测会有多少次。在一个杂乱的环境中，臭虫种群已经形成了一年或更长时间，楼房可能需要进行烟熏处理。

在这种情况下，抑制臭虫种群，使租户不至于不断被叮咬，可能是能达到的最好结果，即使后续到访治理会无限期地持续下去。在这种情况下，非常重要的一点是，公寓管理层和住户对防治措施能达到和不能达到的效果有现实的期望。



常见问题

我可以使用什么杀虫剂？

臭虫对常用杀虫剂开始产生抵抗力。商店里出售的用于家庭的杀虫剂大多只在直接喷洒在臭虫身上时才会杀死臭虫。

另外，千万不要把杀虫剂喷在床垫或沙发上面，或者儿童和宠物玩耍的地方。我们建议您把杀虫剂应用工作留给有执照的害虫防治操作员。

臭虫炸弹或杀虫剂喷雾器是否有效？

否，这些产品会在您的家里散布危险的化学物质，对臭虫没有效果。臭虫炸弹和喷雾器实际上会使问题变得更糟，因为它们会导致臭虫散布到房子的其他区域。

我是否需要扔掉我的床垫和家具？

否，扔掉您的床垫或家具并不能解决臭虫问题。如果您的床垫或沙发里有臭虫，它们也会在您房子的其他地方生存。

任何您带进家里的新家具也会滋生臭虫。询问您的害虫防治操作员是否有什么东西需要扔掉。即使像沙发这样的家具有臭虫，害虫防治操作员或许也可以对它进行治理。

如果您确实需要扔掉一些东西，在物品上喷上油漆或用大字写上“臭虫”，这样就不会有人捡到它并把它带到自己家里。在害虫防治操作员完成对您家的治理，并且您确定臭虫已经消失之前，不要买新家具。

朋友和家人如何能避免把臭虫从我家带到他们家？

臭虫可以通过一个人的衣服或在钱包、包袋、手提箱或背包里从一个房子窜到另一个房子。在您消除了您家的臭虫之前，我们建议朋友和家人在拜访您家时采取以下步骤：

- 不要把钱包、包袋、手提箱或背包带进来
- 如果可能的话，避免坐在柔软的家具上，如沙发
- 他们应该在回家后立即脱下、清洗和烘干衣物。如果他们有自己的洗衣机和烘干机，就把衣物装在一个密封的袋子里，直到可以进行清洗和烘干。

我如何防治臭虫？

- 不要把街上找到的丢弃的床架、床垫、弹簧床垫或软垫家具带进您的家里。
- 检查所有使用过的或租用的家具是否有臭虫。
- 旅行时，检查床和家具。
- 不要将手提箱放在地上和床上，在离开前检查一下。
- 如果您怀疑您曾接触过臭虫，请立即清洗并在高温设置下烘干您的衣服。

房东有多少时间来提供害虫治理专业人员？

该条例允许房东在 10 天之内请害虫治理专业人员来检查您的公寓。

我如何处理臭虫咬伤？

用消毒肥皂清洗被叮咬的部位，以减少感染，并抑制抓挠的冲动。如果被叮咬的部位受到感染，请联系您的医疗服务提供者。

臭虫在人与人之间传播有多容易？

臭虫是没有传染性的，因为它们不能在人与人之间传播。然而，臭虫可以隐藏并生存在一个人的被褥、衣服、行李和家具中。当这些物品进入一个房屋或被运到另一个区域时，它们可以把臭虫一起运走。

臭虫侵害需要多长时间才会显现出来？

有些人的咬痕可能需要长达 14 天才能形成。

臭虫是如何传播的？

因为臭虫可以在房屋和各种公共场所中发现，所以它们很容易被人们从一个地方带到另一个地方。它们可以藏在行李的接缝处、旅行袋、被褥以及衣服的褶皱中。它们也可以在家具中被运走。大多数人没有意识到，当他们从一个地方旅行到另一个地方时，他们正在传播臭虫，并随着他们的行程感染了这些区域。臭虫是隐藏的专家，可以保持长时间的隐藏，即使没有吸血也可以存活。

谁会染上臭虫？

当到访受感染的区域时，每个人都有染上臭虫的风险。任何经常旅行并共用他人以前睡过的起居和睡眠区的人，被叮咬和/或传播臭虫侵害的风险较高。

一个人可以携带臭虫多长时间？

只要臭虫在繁殖，并且在没有受到害虫防治专业人员的治理的情况下能够定期地吸食人类血液，它们就可以继续在虫害区域存活。它们不依附人类生存，但它们会在人类身上觅食。

关于我们的工作

检查服务局 (Inspectional Services Department, ISD) 负责管理和执行市和州政府规定的建筑、住房、健康、卫生和安全法规。我们是由五个监管部门组成的。我们的目标是保护和改善所有波士顿居民的生活质量。我们的使命是通过保护波士顿商业和住宅社区的健康、安全和环境稳定来为公众服务。

联系方式

ISD 住房部 | 617-635-1010 | <https://www.boston.gov/departments/inspectional-services/inspecting-housing-boston>

